|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***TARİH*** | **SABAH KAHVALTISI** |  | **İKİNDİ KAHVALTISI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **01.03.2023** | *Çarşamba* | BALLI EKMEK-ZEYTİN-ELMA-SÜT |  | YAYLA ÇORBASI-HAVUÇ-ZEYTİN |
| **02.03.2023** | *Perşembe* | SADE MAKARNA-PEYNİR-HAVUÇ-BİTKİ ÇAYI | YUMURTALI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-MEYVE ÇAYI |
| **03.03.2023** | *Cuma* | TAHİN-PEKMEZ-PEKMEZ-PEYNİR-SALATALIK-IHLAMUR | ELMALI KEK-SÜT |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **06.03.2023** | *Pazartesi* | OMLET-DOMATES-ZEYTİN-PEYNİR-IHLAMUR |  | EZOGELİN ÇORBASI-PORTAKAL |
| **07.03.2023** | *Salı* | KAŞAR PEYNİR-KARIŞIK ZEYTİN-BAL-SÜT | KIYMALI PİDE-AYRAN |
| **08.03.2023** | *Çarşamba* | YAYLA ÇORBASI-HAVUÇ-ZEYTİN | KAŞARLI DOMATESLİ SANDVİÇ KUŞBURNU ÇAYI |
| **09.03.2023** | *Perşembe* | PATATESLİ BÖREK-AYRAN | SEBZELİ BULGUR PİLAVI-AYRAN |
| **10.03.2023** | *Cuma* | PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-MEYVELİ ÇAY | SÜTLAÇ-MEYVE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **13.03.2023** | *Pazartesi* | SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT |  | TATLI TUZLU KURABİYE-ELMA |
| **14.03.2023** | *Salı* | PATATESLİ OMLET-ZEYTİN-PEYNİR-IHLAMUR | SOSLU MAKARNA-AYRAN |
| **15.03.2023** | *Çarşamba* | MERCİMEK ÇORBASI-PEYNİR | ISPANAKLI GÖZLEME-AYRAN |
| **16.03.2023** | *Perşembe* | PORTAKALLI KEK-SÜT | TARHANA ÇORBASI-MEYVE |
| **17.03.2023** | *Cuma* | HAŞLAMA YUMURTA-DOMATES-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI | SÜTLÜ İRMİK TATLISI-MEYVE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20.03.2023** | *Pazartesi* | BAL-PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SÜT |  | MANTI-YOĞURT-MEYVE |
| **21.03.2023** | *Salı* | POĞAÇA-PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK-IHLAMUR | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK-SÜT-HAVUÇ |
| **22.03.2023** | *Çarşamba* | Y.ZEYTİN-HAŞLAMA YUMURTA-DOMATES | TAVUKLU PİLAV-AYRAN |
| **23.03.2023** | *Perşembe* | KEK-KARIŞIK ZEYTİN-PEYNİR-BİTKİ ÇAYI | OMLET-SALATALIK-ZEYTİN-IHLAMUR |
| **24.03.2023** | *Cuma* | KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-REÇEL-IHLAMUR | PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN-ELMA-KUŞBURNU ÇAYI |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **27.03.2023** | *Pazartesi* | TARHANA ÇORBASI-ZEYTİN-PEYNİR-ELMA |  | PATATES SALATASI-ZEYTİN-AYRAN |
| **28.03.2023** | *Salı* | TATLI TUZLU KURABİYE-ELMA-SÜT | SÜTLAÇ-MEYVE |
| **29.03.2023** | *Çarşamba* | OMLET-PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-BİTKİ ÇAYI | PEYNİRLİ MAKARNA-DOMATES- BİTKİ ÇAYI |
| **30.03.2023** | *Perşembe* | KAŞAR PEYNİR-BAL-ZEYTİN-SALATALIK-SÜT | YAYLA ÇORBASI-ZEYTİN-ELMA |
| **31.03.2023** | *Cuma* | TAVUK ÇORBASI-MEYVE | NOHUTLU PİLAV – CACIK |

NOT: Her menüde ekmek bulunmaktadır. Mevsim meyvelerine yer verilecektir.

Beste YÜCE Gülay GÖYOĞLU  
 Müdür Yardımcısı Okul Müdürü